Отчет шаг 4

Пространство «Я- Процессор

**Пространство***: Неуверенность*

 *Ощущения в теле*: кидает в жар, как при волнении; краснеет лицо; дискомфорт, не получается думать ясно, адекватно смотреть на вещи.

*Ощущение пространства*: оно ограничено, ограничено во всем, не только в действии, в наблюдении, в видении. Как стены в пределах вытянутых рук.

Как в зазеркалье: вижу только отражение, не могу заглянуть за пределы пространства.

***Эпизод***: детство, начальная школа. Я в комнате, дверь закрыта, я во что-то играю. В то, что не нравится маме, потом она меня за что-то ругает.

*Решения*: - то, к чему я проявляю интерес, не нравится окружающим, не нужно рассказывать

 - я не должна рассказывать о том, что мне нравится

 - я буду делать то, что мне нравится, за закрытой дверью, когда я одна

 - я делаю все неправильно

 - я недостаточно хороша, все время как на «троечку»

Проработали.

 **Роль1** *Неудачник*

Принуждает: не достигать желаемого результата, либо бросать, либо отвлекаться; сомневаться в себе; обесценивать себя; испытывать потерю сил- как потеря ресурса; колебаться; разболонсироваться.

Запрещает: думать ясно, мыслить ясно; слышать внутренний голос ( как интуицию); быть счастливой; заниматься тем, что интересно, достигать желаемого результата.

Хорошего: жалеть себя, все равно не получится, что перетруждаться; можно целый день заниматься непонятно чем; можно переложить ответственность.

Плохого: я не достигаю желаемый результат, испытываю неуверенность в себе, интерес пропадает в жизни в целом; нет самореализации, нет чувства удовлетворенности; постоянно идет поиск , а не полноценная жизнь, от этого страдают близкие.

**Роль** 2: *Достигатор*

*Принуждает*: заниматься только достижением цели и забывать о других жизненно необходимых делах: о себе, о спорте, о семье, об отдыхе. Быть жесткой, запрещать себе чувствовать, не расслабляться. Все время командовать, не только на работе, но и дома. Думать о деньгах: цель- заработать деньги, а не получать удовлетворение от работы. Ставить работу на первое место, превыше всего.

*Запрещает*: быть женственной, быть хорошей мамой, испытывать радость; наслаждаться жизнью, заниматься тем, что интересно;

*Хорошего:* можно не заниматься домашними делами; чувствовать признание окружающих; восхищение окружающих; Можно сказать мужу : Я тоже работала и устала – равенство с мужем- чтобы уйти от домашних обязанностей. Личные средства – ни перед кем не отчитываться.

*Плохого*: чувствовать себя как загнанная лошадь. Нет полноценной жизни, есть постоянная спешка – крысиные бега за результатом. Подмена ценностей: важное в жизни – дети, муж, семья- уходят на второй план, главное- результат. Портятся отношения. То, что хочешь на самом деле, не делаешь. Очень сложно остановиться.

**Внедренный имплант** – левое плечо.

*Принуждает*: к примитивности, не пользоваться воображением; невозможно новаторство; невозможно писать посты; ограничивает в действиях; быть неудачницей; не быть самореализованной; не быть самоудовлетворенной, не кайфовать; испытывать удовольствие от работы.

е испытывать радости от продуктивной работы; ощущение недостаточности; постоянно чего-то не хватает.

*Запрещает*: думать; делать запланированное; планировать; радоваться результатам; хвалить себя; любить себя;

Т.П. 3

Т.1 Голова -левая сторона сверху

 *Идеи*: я недостаточно хороша, чтобы собой быть довольной и любить себя; для того, чтобы достичь результата, надо себе отказывать у удовольствиях: сходить на тренировку, в театр, в кино,- нет на это времени.

Т.2 левое плечо-острие

*Идеи*: быть мамой и быть самореализованной невозможно; как несовместимость двух ролей- либо мама, либо карьера

Т.3 левый локоть

*Идеи:* быть не такой как все плохо:; не такой как все: если ты более успешна – испытываешь стыд, перед людьми неудобно

Основные идеи и установки импланта:

 Нужно обязательно что-то выбирать: либо мама и жена, либо ты работаешь, невозможно сочетать. В жизни приходиться ждать: я сейчас в роли мамы – для самореализации необходимо подождать, пока дети вырастут.

Проработали.

***Ответный имплант***: Голова

*Принуждает*: бездействовать; к потере интереса

*Запрещает*: проявлять инициативу, проявлять себя; иметь потенциал; быть радостной: внутри состояние радости запрещает испытывать, как оно появляется- сомнения, что-то происходит.

Т.п.3

Т.п. 1 – левое плечо

*Идеи:* не высовывайся,; чем выше взлетишь, тем больнее упадешь; чем больше в жизни достигнешь, тем больнее потерять все это.

Т.п.2 - правое плечо

*Идеи:* для женщины главное – семья, а какое-либо развитие и семья не совместимы; что ты выдумала – занимайся семьей

Т.П.3 седьмой шейный позвонок

*Идеи*: женщина не может быть самореализованна, так как не хватит опыта, не хватает времени, у нее куча других занятий.

*Основные идеи ответного импланта*: у тебя не хватит ума: у женщины не хватает ума, у мужчин всегда превосходство.

Проработали.

**Эпизод**: около 6 лет, папа сильно заболел, мама могла остаться одна; все вокруг боялись, как же мама останется одна; мама ничего не сможет одна; отец уезжал и это говорил маме.

*Решения*: - нужно быть хорошей женой в ущерб себе.

 - для того, чтобы выжить, должен быть мужчин рядом;

 - если нет рядом мужчины, то и жизни нет;

 -женщине не главное быть самореализованной, главное – быть замужем.

 - то, что интересно мне, не главное, главное – интересы мужа.

 - женщина беспомощна. Женщина = ребенок.

Проработали.

Завершение процедуры.

 -