Молочница.

Ощущения в теле: зажатость, сжимаю женские мышцы, руки, все тело напрягается, лицо, зубы.

Как ощущается пр-во рядом: напряженное пр-во, маленькое пр-во, узкое пр-во, четкие границы. Прямоугольная маленькая комната, высокая, словно нет потолка.

Приказываю себе проявить эпизод, в котором у меня впервые появились эти ощущения.

Эпизод: когда была первый раз замужем. Мы жили в квартире вместе с его родителями. Я беременная пошла ночью в туалет. Дверь нужно было держать рукой. Его отец (пьяный) открыл дверь. Он сразу не понял. Мне было очень мерзко. Я говорила: не хочу больше там ночевать …

Для Души что произошло, что было разрушено, на что она отреагировала, какая ценность для нее была разрушена. Без спроса на меня смотрели. Не по согласию. Вторжение в мое личное пространство.

Нарушают целостность моего пр-ва.

Решения:

Нужно сделать так, чтобы никто не смог нарушать эту целостность без спроса, без разрешения.

Защищать свое пр-во.

Буду кусаться, царапаться … агрессией

Лучше быть одной, чем так. Лучше я буду жить одна, чем в такой семье.

Свалить из этой семьи

Родить и свалить из этой семьи.

Приказываю себе проявить, как называется роль, в которую я тогда включилась. АГРЕССОР.

К чему принуждает меня эта роль:

*(произносим команду не менее трех раз)*

Кричать, ругаться, злиться, драться, не принимать, не понимать, сваливать если что-то не по-моему, отстраниться.

Что запрещает эта роль:

*(произносим команду не менее трех раз)*

Принимать мужчин. Наслаждаться жизнью в целом и в сексуальном плане. Любить. Открыто любить.

Что хорошего в этой роли:

*(произносим команду не менее трех раз)*

выгоды: партнер чувствует себя виноватым и я могу им манипулировать, жалость к себе – могу ничего не делать, просто весь день лежать. Переложить ответственность.

тЧем эта роль может навредить. Что плохого в этой роли? Разрушаются отношение. Разрушаются люди.

*(произносим команду не менее трех раз)*

Приказываю себе проявить роль, которая является противоположной для роли АГРЕССОР - ЖЕРТВА

К чему принуждает меня эта роль:

*(произносим команду не менее трех раз)*

Обжаться, быть несчастной, плакать, много есть

Что запрещает эта роль:

*(произносим команду не менее трех раз)*

Быть сильной, уверенной, энергичной, активной.

Что хорошего в этой роли:

*(произносим команду не менее трех раз)*

Жалеют окружающие. Вокруг «скачут» - угождают.

Чем эта роль может навредить. Что плохого в этой роли?

*(произносим команду не менее трех раз)*

Жертва разрушает прежде всего себя. Агрессия со стороны других.

Слева – Агрессор, Справа – Жертва

Начинаем сближать – отдалять пространства и смотреть, где в теле появляются неприятные ощущения:

(несколько раз это делаем). Проявляем имплант.

В груди ближе к горлу.

Проявить еще один имплант –

В голове.

Один из имплантов – внедренный, другой - ответный имплант.

Приказываю проявить внедренный имплант: Горло

Приказываю перенести его в выделенное пространство.

Принуждает: не говорить, проглотить обиду, сцепить зубы – терпеть до последнего, потом взорваться, сдерживать слезы, накручивать.

Запрещает: проявлять чувства, говорить о том, что чувствую, быть адекватной, не утрировать.

Какие идеи внушает идеи и установки: нельзя доверять мужчинам.

Приказываю проявить точки привязки внедренного импланта к моему жизненному пространству: 3

1 – левая лопатка – проявлять силу

2 – затылок – быть жертвой (такой вот имплант – внушает противоположные программы)

3 – кисть правой руки, ладошка – испытывать потребность в деньгах.

*Рассоздать имплант*

ПСП ответный имплант - в голове

Приказываю перенести его в выделенное пространство.

Принуждает: много думать, оценивать, переоценивать, смаковать ситуацию, высасывать из пальца, осуждать, обсуждать.

Запрещает: принимать такими, какие они есть, быть внимательной к кому либо, снисходительной, проявлять человечность, мягкость.

Какие идеи внушает идеи и установки: нужно сохранить себя.

Приказываю проявить точки привязки ответного импланта к моему жизненному пространству: 4

1 – голова – быть отстраненной, не открываться

2 – правое плечо – поставить плечо, быть опорой для себя, не доверять, мне не на кого положиться,

3 – колено правое – не встать на колени, гнуть свою линию, не отступаться

4 – копчик, низ спины – сидеть на месте, меньше шевелиться.

*Рассоздать имплант*

ПСП эпизод, в котором в моем жизненном пространстве появился внедренный имплант.

Мне стыдно, возраст маленький, меня сильно кто-то ругает. Обидно, стыдно, жалко себя. Плакать хочется. Я стою. У кто-то большой навис надо мной. Я пригибаюсь. Этот большой – папа.

Мама на заднем плане. Мама на стороне папы. Маме нравится то, что происходит.

Как тебе не стыдно. Всплывает эпизод – то ли оставила в ванной прокладку. Мне лет 12. Прокладка упала за стиральную машину. Может, даже пахнуть стала. Обида на маму.

Мама несколько раз говорила мне, не помогала. Если скажет папа, то послушаюсь.

Я в обиде на маму, что сказала папе.

Решения:

Страх, что папа разлюбит

Я должна быть для папы хорошей

Не доверять маме секреты

Не доверять подругам сокровенные вещи

Сделать все, чтобы папа любви, добиться любви папы

Отвращение к своим действиям, что оставила

Чем я думала, как я могла так поступить

Ругать себя: вот - дура, бестолковая, неряха, лентяйка.

Не обращать на себя внимание: сделать так, чтобы все, что связано с женскими делами было незаметно, чтобы мужчина не видел потому, что стыдно.

С точки зрения Души: я не такая.

Я не могу пользоваться прокладками. Аллергия на прокладки.

Чтобы ничего не вытекало. Выделений не должно быть.

Но если этого нет, то бактерии и все ненужное остаются внутри меня. Отсюда и молочница. Создается благоприятная среда для ее развития.

Текст обработки Эпизода.

Завершение процедуры.