2 шаг.

**Тема: Пространство, в котором я теряю энергию и жизненную силу.**

Название: Апатия.

Ощущения в теле: тела не чувствуется.

Состояние: хочется спать, никуда не хочется идти, лень.

Идеи и установки: вообще ничего нет, какая-то тупизна.

Нет разума. Слабоумие. Все равно, что воля, что не воля. Тело не слушается.

Основная идея: Нет энергии. Все закончилось, растратилось.

Откуда эта идея: все когда-то заканчивается

Как на самом деле: все перерождается, трансформируется.

До «Апатии»

Название: Облако.

Что это за пространство: воздух более плотный. Нейтральный. не теплый, не холодный и нет ничего.

Ощущения в теле: словно тела нет.

ПСПЧЭЗ: ощущение, что я и как не я. Я как воздух. Другая форма жизни. Я как облако без границ.

Энергия.

Я спокойное облако. Облако наблюдает. Частицы света, вспышки, сияния, экраны много кадров. Красота. Нет скорости. Констатация того, что происходит вокруг. И нет никакого слова.

Приказываю себе проявить, какая идея меня переместила в пространство «Апатия»

Идея: Нет развития. Эволюция.

ПСПЧЭЗ: когда нет развития, следующий этап – эволюция в другую форму.

Идея: Должно быть развитие (=движение), иначе смерть.

Пример: если клетка крови остановится, то это смерть. Кровь должна находится в движении, не должна стоять.

Откуда идея: так было всегда – как закон.

Развитие = движение = жизнь в привычном для нас смысле.

Как на самом деле: складно.

**Идея: чтобы жить, нужно двигаться, развиваться.**

**Идея: во время движения, энергия расходуется.**

Получается, куда не пойдешь, везде жизни нет

До «Облако»

Пространство: «Я – травинка.»

Я чувствую, как течет капелька травы. У меня шершавая кожа.
Состояние: приятно движение водички. Водичка стекает медленно. Я медленно и равномерно наполняюсь влагой.

Идеи и установки в этом пр-ве: питание, поглощение.

Причем по ощущениям всем своим телом я всасываю, ощущения настолько приятные, до оргазма.

Какая идея меня переместила в пространство «облако»: получить больше ощущений.

До «Я – травинка»

Я птица: чувствую, как от ветра шевеляться ворсинки, мне нравится, движения ветра. Крыльями не машу. Парящий полет.

Что общего в этих пространствах.

Жизнь.

Все они: облако, травинка, птица наслаждаются.

Они живые, есть сознание.

Они в статике, нет движения. Нет видимого развития.

Мифы:

Чтобы жить, нужно двигаться, развиваться

Когда нет развития нет жизни

Движение и развитие забирают энергию.

**Что происходит с человеком, если он живет в пространстве этих идей:**

Чтобы жить, нужно двигаться, развиваться

Когда нет движения и развития нет жизни

Движение и развитие забирают энергию (жизнь)