Пространство, в котором я много работаю, а денег приходит мало.

Пространство 1. КАТОРГА

Тело: дышать тяжело, нос закладывает, тяжесть в груди.

Состояние: тяжесть, лицо женщины, бровки домиком.

Жалость к себе, беспомощность, надеяться не на кого, но я держусь; мне тяжело, но я держусь. Сейчас я живу вот так, в следующем году позволю себе все.

Идея: Конь – баба.

ПСП: на тебе пахать можно.

ПСП: сила есть – ума не надо

ПСП: выдержишь все, абсолютно все. ПСП: все, что дали, испытания, все тащить на себе.

Откуда идея: барин, одна женщина.

На самом деле: по сути я тростиночка, я женщина, я люблю красиво одеваться.

Пространство 2: ДОЧЬ

Пр-во: мне там хорошо, не надо так пахать, л мне заботятся,

Стремление: к легкости, к радости, к приятному общению с друзьями

Ресурс: не тратится, если тратится, сразу возобновляется

Идея: ощущение, что меня по груди разрезали, как кольца у Сатурна

ПСП: это мой мир, мне там хорошо, там я ни о чем не забочусь; это красиво, все так ярко, красочно, спокойно вращается.

ПСП: безграничное пространство, я в этом пространстве

ПСП: Я свободна: ПСП: без тормозов, как будто я лечу и улыбаюсь.

Откуда: из головы, жизненный опыт.

Как на самом деле: много радости, путешествия, легкость; нет границ

 Идея: из пространства Дочь в пространство Каторга

Самостоятельность

ПСП: Отрыв

Откуда: не знаю.

На самом деле: так на самом деле: не хочу быть должной, обязанной.

Тяжесть в теле.

ПСП: Если позволить кому-то помогать, значит, быть обязанной.

Откуда: страх быть обузой

Как на самом деле: неудобно, стыдно, немощь.

Пространство 3 : Лестница в никуда

Тело: мурашки по телу, внутри напряжение

Стремится: дорога и равнина в том пространстве

Ресурс: никуда

Идея: никаких, Дома красивые, деревья. Нравится. День солнечный, хороший. Надо идти. Иду до самой верхней точки. Ступор.

ПСП: иду дальше, я не вижу, что там за подьемом. Я не понимаю, куда я иду. Быть кем-то я не хочу. Я хочу быть собой. Жить легко

ПСП: свобода., полетность. ПСП: небо, я лечу. ПСП: хочется свободы, простора, легкости, не быть привязанной, когда стоишь на земле, ты привязан.

Идея: Мне нужно чувствовать, что я лучше всех.

ПСП: Тогда я сама себя уважаю. Радость, я так могу, я сделаю .

Откуда: с детства.

На самом деле: не всегда я лучше всех: розы, блондинка. Лучше всех в том, что мне нравится: красиво одеваться.

Пространство 4 : ЛЕД И ХОЛОД

Ощущение:в жерло замершее вулкана

Стремится: к теплу

Ресурс: на осознание ПСП: ничего живого нет

Тело: озноб, мурашки

Сосчтояние: смотрит дуло ПСП: недоброжелательство, агрессия: как будто я в городе, постройки как старый город ПСП:не знаю, что это значит, но мне здесь хорошо, здесь есть жизнь, здесь есть красота, а там холод, нечему радоваться.

Идея: Легкий путь, ПСП: легкий путь домой ПСП:Я не знаю, где мой дом, как буд-то я не здесь, в другом месте, где легко, где свобода.

Идея откуда: из матки, скелет цивилизации.

«Выход с уровней»

«Завершение процедуры»