2 шаг ШК

Как наблюдаю процесс включения инстинкта саморазрушения:

Усталость накапливается

За сон не получается отдохнуть

Плоховато себя чувствую

**Тема: пространство, в котором меня заставляют стареть и умирать раньше времени.**

Тема: пространство, в котором у физического тела нарушен процесс самовосстановления.

Название: Иступление (от слова тупить)

Ощущения: тело на две части словно разделено. Ноги еще шли бы и шли, а руки слабые. Хочется свернуться. Закрыть солнечное сплетение и находиться в этом состоянии. Не держать спину прямо. Энергосберегающее состояние.

Переместить в ВП

Идея: нет смысла начинать новое… (пишем 5 минут) нечего начинать новое. Будут смотреть в таком возрасте, как на странную, никто этого не поймет и не оценит. Нет радости, когда все болит. Нет поддержки.

Что это значит: один в поле не воин – трудно найти поддержку.

Нужно сопротивляться этому потоку, наложенной программе, в одиночку это сделать

Нужно постараться не довести себя до той точки, когда уже не сможешь себе помочь.

Нужно найти грань, золотую середину. Между временем, которое ты тратишь на себя, на физическое тело и на все остальное.

Во всем порядок навести, все должно быть по протоколу, все упорядочить.

Идея: отдаление, отчуждение.

Картинка: параллельные миры в отношении возрастов. И эти параллели не пересекаются.

Если я принадлежу к какой-то параллели, я должна подчиняться законам этой параллели.

Идея: **есть возрастные ниши (рамки), чтобы быть здоровым, нужно ломать эти рамки, бороться с ними**.

На что уходит ресурс в этом пространстве: на преодоление себя. На борьбу с этими программы: видеть, отлавливать их, не подчиняться им.

Откуда идея: с рождения

Как на самом деле: нет ограничений.

Название: **Радость**.

Ощущения в теле: что-то на плечах, на шее – давление. Остальное более-менее нормальное.

Переносим в ВП.

Проявить идеи и установки этого пространства.

Радость нужно заслужить. Нет действия, нет радости - нет энергии, творчества – нет радости. Без радости трудно жить.

Если радостных моментов нет – считай не жил, вспомнить нечего. Радостный человек – здоров.

Что это значит: **без радости – нет жизни**.

Откуда идея: из детства

На самом деле: жизнь она разнообразна

Иногда через неприятности появляется радость.

Название: **Исчадие**.

Ощущения: слабость в руках, все валится из рук, тоска.

Все с повешанными носами. Сероватое. Унылое пространство.

К чему я стремлюсь в этом пр-ве: быть, как все.

На что уходит ресурс в этом пр-ве: замаскировать ум и красоту.

Проявить идеи и установки: нельзя никому выделяться. Мы все вместе идем к светлому будущему. Все вместе развиваться. Не будет отстающим.

Идея: **в единстве наша сила**.

Откуда: лозунг был

На самом деле: не так, пашешь за себя и за того парня: лебедь, рак и щука.

Энергия уходит на помощь тем, кому не нужно помогать.

Название: **Равновесие**.

Более спокойное. Картинка пошла: кукла-марионетка, висит ровно, держит равновесие.

Я в этом пространстве.

Идея: **Нужно быть в равновесии**.

Откуда: От подруги.

Как на самом деле: нереально быть постоянно в равновесии. Быть в постоянном напряжении.

Какая идея переместила меня в это пр-во из предыдущего.

РАВНОВЕСИЕ – всем вместе равновесие проще держать, будет легче – ИСЧАДИЕ – равновесия без радости - РАДОСТЬ – я старенька стала, пусть молодые тянут – ИСТУПЛЕНИЕ

Название: ЖИЗНЬ

Какие ощущения: спокойное состояние. Много осей, куда можно повернуться, можно идти в любую сторону. Пространство, где ты много видишь, ощущаешь.

Пространство Свободы.

Идея: СЛУЖИТЬ ЛЮДЯМ

На самом деле: частично это правда.

Развивать себя

Развивая себя, служить людям (миру)