С чем ты хочешь поработать?

Я последнее время чувствую повышение своих вибрационных процессов и переход на новый уровень в жизни появляется много радости, приятных встреч. Неприятные остались, но первых стало больше. Поток изобилия расширяется и будет расширяться. Мира, любви, добра. И у меня появляется страх, что за это нужно будет платить. Страх все блокирует.

Пространство, в котором я боюсь принять благополучие вселенной.

За все в этой жизни приходится платить.

Когда из грязи да в князи, по шапке получишь и еще ниже упадешь.

*Пространство, в котором я боюсь потерять то, что ко мне приходит*.

Ощущения в теле: давление в области лица и грудной клетке

Состояние: удрученное, хочется плакать.

Идеи-установки: я все потеряю, у меня все отнимут, нет в этой жизни света, любви, удачи и благосостояния. Это все иллюзия, сейчас тебя опять ебанет.

Ты ничего с этим не сделаешь.

Приказываю себе проявить, что это значит: ты не выйдешь на новый уровень.

Каждому человеку свое место -

Приказываю себе проявить, откуда эта идея: в процессе воспитания: не высовывайся, знай свое место …

Приказываю себе проявить, как на самом деле: каждый человек имеет право на выбор, я не для этого рождена, чтобы делать, что говорят. Я выбираю идти вперед.

2.

Ощущения в теле: на уровне вишудхи, анахаты что-то неприятное. Инородное. Не мое. Трудно сделать вдох.

Состояние: Тревога, подташнивание. Мешает принятию.

Идеи-установки: ты не сможешь взять. Ты не сможешь принять. Это мешает принятию. Вздохнуть, взять то хорошее, что идет в твою жизнь.

Приказываю себе проявить, что это значит: твои страхи, идеи и установки не пропустят к тебе то хорошее, что к тебе идет. Призма не пропустит большого розового слона с цветами и деньгами.

Приказываю себе проявить, что это значит: прекрасное и хорошее не смогу принять в свою жизнь.

Приказываю себе проявить, основную идею: ты не достойна розовых слонов, посмотри на себя. О чем ты вообще мечтаешь! Твой удел – сиди на том уровне на котором ты находишься …

Приказываю себе проявить, откуда эта идея: когда-то сказал какой-то мужчина. Мой личный опыт.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: тот опыт не связан с получением.

3.

Ощущения в теле: давит на грудь справа, на часть лица справа

Состояние: грустненькое, фатальное, смиренность.

Идеи-установки: этого не избежать, так и будет. Что-то у тебя получается, но это только декорации. Сиди и не высовывайся. Все предопределено. Как ты не пыталась бы чего-то изменить, все написано в книге судеб. Неизбежность, обреченность. Пустота.

Приказываю себе проявить, что это значит: Серый туман, не видишь, куда идешь, можешь наткнуться на камень, об который ударишься головой. Если что-то будешь делать, то столкнешься с большим количеством препятствий, будешь набивать шишки.

Не имеет смысла что-то делать.

Если будешь идти, будешь натыкаться на неожиданные, непознанные опасности.

Если сидишь на месте, ничего подобного не произойдет.

Обреченность, что не можешь идти.

Приказываю себе проявить, что это значит: сиди на месте не высовывайся. Бойся перемен. Перемены – страшно. Куда ты собралась улетать.

Перемены – страшны.

Безопасно ничего не делать.

Если что-то будешь делать – опасно, трудности, страхи

На месте сидишь, день прошел и слава богу – безопасно.

Приказываю себе проявить, откуда эта идея: из личного опыта. Сидеть и спрятаться – залог безопасности. Реально в той ситуации, тогда это работало.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: это срабатывает не всегда. Где-то было наоборот.

4.

Ощущения в теле: желудок задавило, наверх на плечи пошло напряжение. Ссутуливает. Сжимает внутрь, голову, плечи.

Состояние: страшно, свернуться в комочек, под одеяло. Это самое безопасное место.

Идеи-установки: что же будет завтра. Страх завтра будет плохо. Как ты это переживешь. Сейчас хорошо и безопасно. Рядом кошечка, которая тебя успокаивает. Но будет завтра и завтра будут неприятности. Будет не очень приятная ситуация. Это не обязательно что-то серьезное. И эта небольшая проблема приведет к проблеме мирового масштаба. Я начинаю бояться того плохого, что может произойти. Я нагнетаю эту ситуацию, раздуваю ее. Иногда это срабатывает хорошо.

Состояние калачиком под одеялом оно мне дорого стоит, но все эти ситуации хорошего заканчивается. По идее, это нормальный прием: сначала довести до крайности, представить, что ты полностью потерял, пропал и т.п. и тогда ты мысленно проходишь негативную ситуацию и перебрасываешь ее.

Идея - Метод: простроить негативный сценарий до самого плохого варианта развития событий, чтобы увидеть решение и успокоиться.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: Я теряю много энергии. Большой ценой достается решение этой проблемы.

Чтобы выплыть, нужно сначала опуститься на дно. Может, в юные годы, когда было много ресурса, это работало. Чем старше человек становится, тем труднее ему всплывать.

Вопрос зависать в негативном состоянии: нет пользы – проблема не решается, теряется осознанность, теряется адекватность, теряется ресурс.

Вибрации понижаются, и я падаю оттуда, где ко мне приходит любовь, изобилие. То, что я могу получить по праву рождения.

Режим полосатости нужен. Чтобы свет познал себя, нужна тьма. Чтобы было добро, нужно зло. Но совершенно не обязательно доводить негативную ситуацию до ее максимального ухудшения, чтобы справиться с этой ситуацией.

Завершение процедуры.