Тема: Пространство, в котором у меня нет работы и нет денег.

1. Ощущения в теле: напряжение в спине, в плечах, голова тяжелая, спина чешется, дискомфорт по всему телу, горло, шея – скребет, чешется, копчик чешется.

Состояние: неловкость, неудобно, потерянная, расстроена, досада, негодование, огорчение.

Идеи-установки: мыслей нет, откуда-то слова идут. В голове тишина, пустота. Я не могу то сделать, я не могу это сделать, ничего не получается, я болезненная, я дурочка.

Идея: я дурочка.

Приказываю себе проявить, откуда эта идея: я бесталковая, бестолочь, дурочка, бестолковка – сама так решила.

Почему ты так решила: часто слышала упреки от родителей и решила, что я дурочка.

Я дурочка – приказываю себе проявить, что это значит – не умный - приказываю себе проявить, что это значит – недалекий - приказываю себе проявить, что это значит – вредничает, по-своему поступает, не могу себе работать найти.

Я лохушка – тот, кто дал себя обмануть

Дурочка. Мой анализ не работает. Похоже мне в больницу нужно, а не на работу.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: на самом деле я не дурочка. Делаю расстановки, записываю видеоролики.

Включается страх, хочется отключится реальность.

Ощущения в теле: заболело правое колено, на плечах тяжело, неудобство в теле, нет комфорта, подрагивает, холодит, чешутся глаза очень сильно, «чешется голова и волосы».

Состояние: неспокойно, агрессия подавляемая,

Идеи-установки: хочу послать всех, все надоели, все чего-то хотят от меня, загоняют в жертву, загоняют в свои рамки, говорят, что я бездельничаю, упрекают меня, раз я больная, значит я из этого состояния так себя веду, у меня от отца есть по роду заболевание – эпилепсия, но она не проявляется у меня даже на аппаратах.

Я не могу рожать из-за эпилепсии.

Причина того, что у меня нет работы – это заболевание.

Мама меня обзывала, в школе подавление были.

Нервный шок на то, что я не знаю, я плохо рассуждаю при людях. Стоишь, как столбик и мозг не соображает. Замирание.

Давай вернемся к теме: у меня неадекватное поведения из-за болезни.

Я боюсь выходить на работу. Боюсь, что будут нападки, я упаду в обморок, опозорюсь и придется уйти с позором.

А когда иду к доктору, мне диагноз не ставят.

Я не могу устроиться на работу, потому, что могу упасть в обморок.

Как ты можешь с этим справиться: баня, сауна, бассейн, бег – меня это разгружает. Заниматься своим физическим здоровьем.

Что еще можешь сделать: Жива, Рейки … Развиваться, обучаться.

Какой вид деятельности можно выбрать, чтобы эта твоя особенность не помешала работе: делаю ролики, фотосессии, один на один (консультирование, страхование), копирайтинг.

Ощущения в теле: веки подрагивают, ноги в неустойчивой позиции стоят, натянута голень, ноги криво стоят, холодок по телу. Кот за дверью, войти хочет. В груди тяжело. Дышать не могу. Нос забит. Не выдыхается.

Состояние: усталость, не физическая, а эмоциональная, тонкого плана.

Идеи-установки: нет мыслей сейчас. Образов нет. приказываю себе проявить, что это значит: заболела шея приказываю себе проявить, что это значит: утомление, руки похолодели, мысли про смерть. приказываю себе проявить, что это значит:

тебе не жить. Приказываю себе проявить, откуда эта идея:

нужно платить по счетам. Абонентская плата. Приказываю себе проявить, что это значит, как это связано с тем, что нет работы и денег. То, что нет работы и денег, то, что я из-за этого расстраиваюсь – это я за что-то плачу. Я занимаюсь не своими делами.

Приказываю себе проявить, что это значит: Мара.

Я ходила на сессию реанкарнацию и он меня провел в какую-то жизнь, где

Я вроде кого-то обманула. И теперь за это я не могу устроиться на работу.

Если обманула – верни, для этого нужно иметь деньги, для этого нужно иметь работу.

Твои страдания и нищета не позволят вернуть долг