Отчет о процессинге

Пространство : Я – Процессор.

Т.1 Тело: Присутствует какая-то подавленность, есть ощущение в области головы как давление, как когда мы не можем ясно соображать. В области груди, плечей- скованность.

Состояние: страх сделать что-то не так, причинить вред.

Идея : Увести от истины.

Откуда: часто всплывает первый учитель, которая меня учила. Фраза: тебе еще рано с кем-либо заниматься, ты пока можешь не раскопать, а закопать. Я ничего не могу. Приходит мысль : я недостойна. Я как маленький ребенок,: не умею, несмышленыш; нет собственного мнения, нет понимания жизни, надо учиться. Для того, чтобы работать, надо учиться.

На самом деле: Достаточно навыков, чтобы работать. Я могу работать.

Т.2 : Тело: тяжелые утяжелители в ногах, там где лодыжка. Как будто бы поставили тяжелое, я шагнуть не могу, стою на месте. Захочу шагнуть – мне будет больно.

Состояние: меня это злит, раздражает, пряж аж бесит. Обидно. Досадно. Надоело так.

Сколько можно так жить? Так: бояться идти в новое, взять ответственность за свою жизнь.

Идея: если я не могу отвечать за свою жизнь, как я могу отвечать за кого-то.

Откуда: картинка: работаю с процессором, фраза, что я еще как ребенок, еще расти и расти.

На самом деле: Я взрослый, я достаточно взрослый человек; у самой дети. Я не чувствую себя ребенком.

Ощущение раздражения осталось: горло, шея.

Хочется сказать в свою защиту, а ты не говоришь, сдерживаешь себя.

Прояснить., что значит для меня это ощущение: неумение отстаивать свою точку зрения; страх, что не поймут; не смогу донести, объяснить; правильно донести информацию. Из-за этого может не получиться консультация.

На самом деле: меня достаточно часто слышат, доносить информацию я умею, обучение проводила.

Т.3 Тело: левая рука в области плеча ноет, левая сторона тела – как тяжесть в ней.

Состояние: грустно, хочется плакать, страдать.

Пожалейте меня, больно. Что-то связанное с «болеть»

Проявить : за хорошее надо платить. В жизни все в равновесии. Сильно много порадовался, потом будешь много плакать. Все: минус и плюс; добро и зло; радость и горе - поровну, 50на 50.

Откуда такая идея: мама: не смейся много, а то потом много будешь плакать.

На самом деле: от нас зависит, от мыслей, от действий. Потому что мы притягиваем в свою жизнь события мыслями, действиями, установками. Что посеешь, то и пожнешь.

Прояснить: если ты к миру с благодарностью, то и мир к тебе так же. Бывают, конечно, проблемы. Но если ты относишься к этому спокойно и нормально, принимаешь как одну из сторон жизни: да, есть такое, надо решать.

Т.4 Тело: я какая-то такая огромная; как будто я большая, суровая; лицо прям такое, как злой учитель, как нравоучением занимаюсь каким-то, доказываю что-то.

Состояние: Ярость, как у человека, когда он спорит, аж слюни изо рта летят.

Только я права, никто не может со мной спорить.

Никто - прояснить: того, кого нет, не может со мной спорить

Прояснить: пропавший человек, низкоупавший: у которого нет моральных ценностей, не различает, где добро, где зло; врет себе и окружающим; объвиняет весь мир в своих проблемах, не берет ответственность за себя.

Понимаю, нет никаких мыслей. Это не стоит моего внимания. Не обращать внимания на таких людей.

Идея: Человек такой, какой он есть, его не изменить. Мы не вправе менять кого-то.

Откуда эта идея: папа -либо прими и живи, либо уходи, люди не меняются.

Как на самом деле: меняются. ( примеры не записала)

Т.5: Состояние: сразу хочется спать, скучно, нет интереса; лег бы и лежал, нет движения, нехватка энергии.

Тело: в целом в теле нормально, ничего не болит, но хочется свернуться в клубок. В области груди, где сердце, как будто что-то тянет, тяжело дышать.

Страшно двигаться, боюсь, что мне причинят боль, что меня предадут, что уйдут к кому-то другому, к тому, кто лучше меня, умнее, красивее, успешнее, больше у него уверенности, опыта.

Зачем искать клиента, если он все-равно уйдет.

Мир все-равно не изменить. Изменив одного человека, мир все-равно не изменится, останется таким же несправедливым, жестоким.

Откуда эта идея: Просто есть. Крутится везде: в книгах, в СМИ, все как пропитано ей, как вбито всем в голову. У меня – ТВ,

НА самом деле: мы все часть мира, если один человек изменится, мир станет чуть лучше.

Т.6 Тело: нет ничего.

Состояние: нормальное, спокойное, уравновешенное.

Все получится.

Проявить: жить, получатся все стороны жизни; жить, работать, детей растить.

Идея: Я могу жить. Я имею право жить.

Откуда эта идея: когда Силу Рода проходили: у человека есть выбор по праву рождения на счастье, на жизнь.

Как на самом деле: Так и есть на самом деле.