Как убрать причину высыпаний на коже лица и шеи?

Шея задняя поверхность, неприятно, хочется передернуться, как буд-то схватили за шею, что-то лежит, передергивает.

Состояние спокойное, хочется спать.. приказываю себе проявить что это значит? Бесит!

Правая нога ниже колена покалывает….ПСПЧЭЗ.( приказываю себе проявить что это значит)?Поток, боль, смена, левая лопатка стекает…ПСПЧЭЗ? Птица, в руках колет..блуждает..ПСПЧЭЗ? Поток..

Что за поток? Море с высокими волнами, черное небо, маяк стоит, птицы полетели, чайки, корабль причалил на сушу, как тюлень ластами по суше идет..здание большое, красивое, лечу над морской гладью, нравится, страха нет, серебрится вода, в ладонях колет, я птица я крыльями машу. ПСПЧЭЗ? подлетаю остров и на горе стоит замок, подлетаю к окошку, по стине мурашки бегут, как колючки, села возле окна и сижу, в помещении вижу только пол., иду двигаюсь по комнате, она длинная, вниз спукаюсь. Женщина в платье, длинная юбка, спускается на улицу… ПСПЧЭЗ? Раздражаюсь… голова правая сторона покалывает…ПСПЧЭЗ? Сл мной это не работает…

Море камушки на берегу, разочарование.

Море, горы, водопад, снег, поселение, шар с горы скатывается, руки колет, запястья,собака, женщина простая в длинной юбке танцует на улице, кружится, красивая, стройная, ей нравится. Больно левую ногу, прозрачная косынка развевается, движение..у стены мозайкой выложено, собаченка бежит, раздражение… хочется все закончить…

2 точка.

Раздражение осталось.

Город нравится, сначала каменные дома, потом иду дальше и пошли уже богатые дома,дворцы, тяжело в груди, внутри дома богатого, тяжесть внутри.женщины наложницы, большая лестница на ней стоят люди и спускаются вниз,бегут, сбегают, паника, левая сторонаив напряжении, мостовая, набережная, поток воды,..

Осн. идея: рисовать! Вдохновение, восторг.!

3 точка

Спина не очень, между лопатками, хочется подвигаться, растянуться, эмоции не положительные,но и не негативные, жизнь идет обыденно, день сурка, одно и тоже… в теле нормально, тяжесть ушла.

Завершение процесса.