В котором муж игнорирует мое внимание к нему.

Пространство, в котором я чувствую себя виноватой перед мужем.

1. Ощущения в теле: в районе солнечного сплетения неприятно, поникший тонус тела. Ошарашена, шокирована. Вроде пошел спать, все нормально было.

Блин, опять, все же было хорошо. Опять нужно несколько дней тратить силы на то, чтобы восстановить связь. опять попалась на крючок, одни и те же грабли. Это происходит периодически. Таким образом он притягивает к себе внимание. Приехал сын, все внимание я буду уделять сыну. Он останется без внимания и так он начинает вытягивать внимание и энергию. Агрессия появилась у меня. Приказываю себе проявить, что это значит: Вполне возможно он и не хотел секса, он специально создает такую ситуацию. Приказываю себе проявить, что это значит: его не долюбили, мама не проявляла заботу, он меня делит с сынов. У меня в этот момент создается ощущение, что он мой капризный сын-подросток. Он ведет себя, как подросток, а я должна быть его мамой, заботиться о нем, как мама.

Ему в этой ситуации 5-6 лет. Я его мама – уговариваешь. Нет моего хочу. Не имею права.

Чтобы мужу было хорошо, я должна удовлетворить все его желания.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: сколько я не стараюсь, я не могу улучшить его настроение. Прямой связи между моими стараниями и улучшению его настроения нет.

1. Ощущения в теле: ничего особенного не чувствую. Состояние: неприятно, что это бывает. Что это какая-то незрелость, что взрослый человек, ведет себя, как ребенок. В моих глазах он уменьшается. У меня к нему разочарование. Приказываю себе проявить, что это значит: опять все поникло. Это как пластинка. Проявляется детский сад. Разочарование. Дети растут и у них меняется отношения. А здесь те же самые отношения, как 20 лет назад. Ничего не меняется с мужем. Корень, как был, так и остался. Таким образом мое внимание привлекается. Он получает то, что хочет, через такое. Через вот это. Через обиду. Бедный, несчастный, все его игнорируют. У него состояние жертвы.

Приказываю себе проявить, что это значит:

Получается, что мне нужно в корне пересмотреть отношение к этому и перестать туда сливать энергию. Чем больше я стараюсь, тем больше он так делает.

Приказываю себе проявить, что это значит: я человек – гавно. Муж лучше, чем я. Он властный и добивается того, чего хочет. Я не хочу это делать, но делаю потому, что он муж, он главный. Жена да убоится мужа своего. Я должна ему служить. Должна почитать, должна уважать. Все его потребности удовлетворять. Приказываю себе проявить, откуда у меня эта идея: из церкви, где мы с этим познакомились. Все 22 года я старалась быть примерной женой.

Приказываю себе проявить, как на самом деле: неравенства между мужчиной и женщиной нет.

Завершение процедуры.